

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПОДТОПЛЕНИИ!

**Для предупреждения заболевания
острой кишечной инфекцией**

необходимо выполнять следующие правила:

- **Сырую воду из крана пить НЕЛЬЗЯ! Пейте только кипяченую или бутилированную воду!**
- **Не использовать воду из подтопленных колодцев!**
- Не используйте без кипячения воду после фильтра для очистки воды!
- Не употребляйте в пищу продукты сомнительного качества, обращайте внимание на сроки годности продуктов!
- Овощи и фрукты (в том числе фрукты в кожуре - цитрусовые, бананы) перед употреблением тщательно мойте, после чего **обязательно обдавайте кипятком.**
- Не употребляйте в пищу подпорченные и подгнившие овощи и фрукты!
- Соблюдайте личную гигиену, следите за чистотой рук!
- Следите, чтобы дети мыли руки после посещения туалетной комнаты и перед приемом пищи!
- При первых признаках недомогания, обращайтесь к врачу, не занимайтесь самолечением!

Берегите свое здоровье и здоровье своих детей!