



## **Памятка для населения по профилактике энтеровирусной инфекции**

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

**ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.**

### **Возможные пути передачи инфекции:**

воздушно-капельный,  
контактно-бытовой,  
пищевой и водный.

**Серозный вирусный менингит** является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

**Источником инфекции являются** больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

**Заболевание начинается остро**, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, **меры личной профилактики** должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработки употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.

Следует **избегать** посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.). Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

**Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива** (школа, детские дошкольные учреждения) **с любыми проявлениями заболевания**. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

# **ВНИМАНИЕ!!!**

## **Энтеровирусная инфекция!!!**

### Симптомы:

- повышение температуры тела от 37,7 °С и выше;
- недомогание;
- сильная головная боль, головокружение;
- боль в мышцах, судороги;
- сыпь;
- тошнота, рвота, жидкий стул;
- боль в горле.

**Срочно обратитесь к врачу!**

**Чтобы не допустить необходимо:**

- часто мыть руки;
- тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества, для питания детей - обязательно обдать кипятком;
- не купаться в запрещенных водоемах;
- не заниматься самолечением.





# ВНИМАНИЕ, МЕНИНГИТ!



Министерство здравоохранения РФ разместило на своем сайте памятку для населения по профилактике энтеровирусной инфекции (ЭВИ), в которой напоминает о необходимости соблюдения правил личной гигиены

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



Откажитесь от купания в открытых водоемах, особенно со стоячей водой



Избегайте посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т. д.)



Проводите влажную уборку и проветривание жилых помещений не реже 2 раз в день



Пейте кипяченую или бутилированную воду



Чаще мойте руки с мылом или антибактериальными средствами



Следите за чистотой полости рта, соблюдайте правила личной гигиены



Закрывайте нос и рот во время кашля и чихания, используйте одноразовые носовые платки



Тщательно мойте фрукты и овощи, после этого ополаскивайте их кипятком



Выбирайте продукты, подвергнутые обработке, например, пастеризованное молоко



Серьезный менингит - это инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, сильными головными болями, рвотой. Вирус передается через воду, овощи, фрукты, пищевые продукты, грязные руки. Заражение чаще происходит при купании в водоемах и плавательных бассейнах. В зоне риска дети - дошкольного и школьного возраста.

## СИМПТОМЫ



Высокая температура - до 39-40 градусов



Светобоязнь



Сильная головная боль, головокружение, рвота



Боли в животе, спине, судороги

Чаще всего энтеровирусные инфекции встречаются в детских коллективах. **Ни в коем случае не допускайте посещения ребенком школы, детского сада с любыми проявлениями заболевания.**



Если вы заболели, максимально ограничьте контакты с другими людьми и как можно скорее вызовите врача. **Не занимайтесь самолечением!**