

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 88

ПРИНЯТО:  
Педагогический совет  
МДОУ №88  
Протокол от 31.08. 2023 г. №1

УТВЕРЖДАЮ:  
приказ от 30.08. 2023 г. №142  
заведующего МДОУ №88  
Н.Д. Федоровой



**ПЛАН**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**  
**на 2023-2024 учебный год**

г. Комсомольск-на-Амуре

2023 г.

**Приложение № 5** к Годовому плану МДОУ детского сада  
комбинированного вида №88 на 2023-2024 уч. год

**Задачи:**

1. Способствовать укреплению физического и психического здоровья воспитанников, через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий, использование физкультурных дидактических игр.
2. Создавать условия для осуществления комплексной и систематической оздоровительной работы с детьми с нарушениями зрительной функции.

Мероприятия	Возрастные группы	Ответственный	Период
<b>Работа с детьми</b>			
<b>Диагностика состояния здоровья и физической подготовленности детей</b> -диагностика физической подготовленности (в процессе наблюдения за физической активностью) -антропометрия - смотр врачами специалистами, педиатром	все	Заведующий, зам. зав. по ВМР, воспитатели, медсестра	сентябрь-май
<b>1. Лечебно-профилактические мероприятия:</b>			
- дыхательная гимнастика и точечный массаж	2-я младшая гр.- подготовительные гр. компенс/общеразвив. гр	воспитатели	ежедневн о
- пальчиковая гимнастика - зрительная гимнастика	1-я младшая гр.- подготовительные гр. компенс./ общеразвив. гр.	воспитатели	ежедневн о
- полоскание зева (кипяченой водой комнатной t)	2-я младшая гр.- подготовительные гр. компенс./ общеразвив. гр.		октябрь-май
- туберкулинодиагностика - вакцинация против гриппа - кислородные коктейли	1-я младшая гр.- подготовительные гр. компенс./ общеразвив. гр.	воспитатели, медсестра	сентябрь, май сентябрь август, ноябрь, февраль, май (21 день)
<b>витамиотерапия:</b>			
- витаминизация третьего блюда - поливитамины - чесночные медальоны	все	воспитатели, медсестра	ежедневн о октябрь-апрель, по 14 дней
- оксолиновая мазь (при отсутствии индивидуальных противопоказаний)			октябрь-февраль ноябрь-февраль

- аэрация воздуха фитонцидами чеснока			в эпидеми- ческий период
<b>2. Закаливание:</b>			
воздушные ванны, солнечные ванны	2-я младшая гр.- подготовительные гр. компенс./ общеразвив. гр.	воспитатели, медсестра	июнь- август
босохождение в группе			весна, осень, зима
дневной сон при широкой аэрации	1-я младшая гр.- подготовительные гр. компенс./ общеразвив. гр. средние гр.	воспитатели, медсестра	июнь- август
обширное умывание прохладной водой			зима, весна, лето, осень
воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями и ходьбой по коррекционным дорожкам			ежедневн о
прогулки в прохладном помещении в холодную погоду			зима
<b>3. Двигательная деятельность</b>			
утренняя гимнастика	все	Воспитатели, муз. рук., тифлопедагоги	ежедневн о
подвижные игры на свежем воздухе, народные игры.			весна, лето, осень, зима
спортивные игры			старшие и подготовит.компенс/общер азвив.
физкультурные, музыкальные развлечения и спортивные праздники	все		
индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений			
гимнастика после дневного сна			
физкультурные занятия			
музыкальные занятия			по плану
<b>4. Санитарно-просветительская работа</b>			
- воспитание потребности в здоровом образе жизни	все	воспитатели, медсестра	в течение года
- формирование основ безопасности жизнедеятельности			
<b>Работа с персоналом</b>			
<b>1. Организация питания</b>			
сбалансированность питания	все	заведующий, зам. зав. по ВМР,	ежедневн
калорийность питания, соблюдение			о

натуральных норм		медсестра, воспитатели	
выполнение режима питания			
гигиена приема пищи			
подбор мебели в соответствии с ростом детей			
индивидуальный подход к детям во время приема пищи			
<b>2. Санитарно-просветительская работа</b>		заведующий, зам. зав. по ВМР, медсестра	
- проведение инструктажей в соответствии с эпидемическими периодами, планом инструктажей.			по мере необходимости
<b>- проведение лекций:</b>			
- проведение утреннего фильтра			сентябрь
- прием детей после длительного отсутствия			сентябрь
- проведение дезинфекции во время карантина			октябрь
- организация летне-оздоровительной работы			май
-соблюдение питьевого режима			сентябрь, январь, май
- карантинные мероприятия			
<b>- санитарный минимум</b>			
<b>- консультирование:</b>			
- профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций			июнь
- профилактика простудных заболеваний и гриппа			сентябрь
- профилактика травматизма			в течение года
- соблюдение сан.эпидемич. режима			
- оказание первой помощи			май
<b>Работа с родителями</b>			
- ознакомление родителей с результатами диагностики состояния здоровья и физического развития детей, с индивидуальными планами их оздоровления		заведующий, зам. зав. по ВМР, медсестра, воспитатели, тифлопедагоги	сентябрь, май
- разъяснение необходимости следования гигиеническим требованиям, необходимости рационального режима и полноценного сбалансированного питания, закаливания			октябрь
- выполнение рекомендаций врача-окулиста, тифлопедагогов			
- обучение основным методам профилактики детской заболеваемости (разнообразным приемам закаливания, массажа, дыхательной и двигательной гимнастик, точечного массажа и фитотерапии)			в течение года
- разъяснение необходимости иммунопрофилактики			сентябрь

